

Schnelleinstieg, Zusammenfassung des Kapitels

1. *Geld gehört zu den fünf häufigsten Themen, die bei Paaren Konflikte auslösen.*
2. *Wenn man klischeehaft die eine Hälfte des Paares als den Sparsamen und die andere Hälfte als den Geldausgeber tituliert, ist das nicht hilfreich. Sie haben beide eine Familiengeschichte und Werte, die Ihnen anerzogen wurden. Ihre Aufgabe ist es, einander zu verstehen, nicht, sich gegenseitig zu etikettieren oder dieselben Werte zu haben.*
3. *Arbeit ist neben Ehe und Familie der zweite Bereich in Ihrem Leben, der sehr viel Engagement verlangt.*
4. *Arbeit und Geldverdienen können in einer Beziehung wie der Dritte im Bunde sein und Zeit und Energie erfordern. Dass Sie Ihrer Beziehung und Ihrer Arbeit in ein gutes Gleichgewicht bringen, ist fundamental für das Gelingen Ihrer Ehe.*
5. *Bei Schwierigkeiten mit dem Thema Geld geht es nicht um Euro und Cent; sie haben damit zu tun, was Geld für jeden der beiden Beziehungspartner bedeutet.*
6. *Paare sagen, dass die Aufteilung der Hausarbeit nach Treue und einem guten Sexualleben das wichtigste Element einer glücklichen Ehe ist.*
7. *Wenn einer von Ihnen bei der Arbeit unter hohem Druck und Stress steht und sehr lange Arbeitszeiten hat, kann das zu Einsamkeit und einem Mangel an emotionaler Verbundenheit führen. Es schient sich trennend zwischen Sie.*
8. *Zu entdecken, was Geld für Sie beide bedeutet, wird einen großen Beitrag zu Lösung der Konflikte leisten, die Sie zum Thema Geld haben mögen.*
9. *Kultivieren Sie Dankbarkeit für das, was Sie haben, und für den Beitrag, den jeder von Ihnen zur Beziehung leistet.*

Das Gespräch: Arbeit & Geld

Thema

In welcher Weise bringen wir beide Wertvolles in unsere Beziehung ein? Wie sieht unsere Lebensgeschichte mit Arbeit und Geld aus, und was bedeutet genug Geld zu haben für jeden von uns?

Vorbereitung

*Hören oder Lesen Sie dieses Kapitel und überlegen Sie sich vor dem Gespräch drei Dinge, die Sie am finanziellen oder nicht-finanziellen Beitrags Ihres Partners oder Ihrer Partnerin zum Reichtum der Beziehung oder Familie schätzen. Sie werden einander diese drei Dinge zu Beginn Ihres Gesprächs mitteilen. Füllen Sie den Fragebogen **Meine Familiengeschichte im Umgang mit Geld** aus und bearbeiten Sie den Fragebogen **Was genug Geld zu haben für mich bedeutet**. Seien Sie bereit beide zu besprechen.*

Ort

Dieses Date sollte nichts oder so wenig wie möglich kosten. Wenn Ihr Einkommen in der Zeit Ihrer Beziehung gestiegen ist, dann tun Sie etwas Ähnliches wie damals, als Sie weniger Geld hatten. Wenn Sie sich für ein Restaurant entscheidet, wählen Sie eins, das Sie mögen, in dem aber auch jegliches Gericht auf der Speisekarte erschwinglich ist.

Vorschläge

Überlegen Sie, ob Sie für Ihr Gespräch in die Lobby eines Fünf-Sterne-Hotels gehen wollen. Sie können an jeden Ort gehen, an dem Sie sich wohlfühlen, wohlhabend oder in irgendeiner Weise reich fühlen, wie auch immer Sie das jeweils definieren. Seien Sie kreativ. Sie können auch einen Picknickkorb packen und mit einer Decke in den Park gehen.

Ein Date zu Hause: Diskutieren Sie die Fragen bei einem Mittagessen von Ihrem Lieblings-Takeaway. Überlegen Sie sich, was Sie anziehen. Benutzen Sie das gute Service. Verwöhnen Sie sich mit Luxus zu Hause.

Mitzubringen

Sie sollten die Antworten zu den beiden Übungen in diesem Kapitel mitbringen, damit Sie sie vergleichen und besprechen können. Stellen Sie sich darauf ein, einander Ihre Geschichten mit dem Finanziellen und Ihre separaten Lebensgeschichten und Werte in Bezug auf Arbeit und Geld und deren Bedeutung für Sie, zu erzählen.

Fehlervermeidung

- Denken Sie daran, dass es bei diesem Thema nicht um das Budget oder das Geldausgeben oder irgendetwas geht, das mit Zahlen zu tun hat. Viel mehr geht es darum, zu verstehen, was Geld für jeden von Ihnen bedeutet, und sich darauf einzulassen, ehrlich über Geld und Arbeit zu sprechen.
- Verzichten Sie darauf, die Werte Ihres Partners oder Ihrer Partnerin zu beurteilen – es gibt keine richtige oder falsche Weise, über Geld zu denken oder damit umzugehen.
- Reden Sie niemals den Stress klein, den die Arbeit bei Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin erzeugt.
- Seien Sie im Bezug auf die Hausarbeit ehrlich bei der Einschätzung dessen, was Sie tun können und was nicht. Und vergleichen Sie Ihren Anteil an der Arbeit nicht mit dem Ihres Partners oder Ihrer Partnerin.
- Erlauben Sie sich finanzielle Träume.
- Fokussieren Sie sich auf all das, was Sie haben, anstatt auf das, was Sie nicht haben; und rücken Sie nicht frühere finanzielle Fehler in den Mittelpunkt.
- Wenn Ihr Partner oder Ihre Partnerin Ihnen mitteilt, was er oder sie sich erträumt, wenn einmal genug Geld da ist, dann widersprechen Sie ihm oder ihr nicht und tun Sie seine oder ihre Träume nicht als albern ab. Wie bei allen Träumen, die unser

Partner oder unsere Partnerin uns verrät, sollten wir zuhören und sie bestätigen und Fragen stellen, wenn wir etwas nicht verstehen.

Offene Fragen für Ihr Gespräch

Sagen Sie Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin drei Dinge, die Sie als seinen oder ihren finanziellen oder nicht finanziellen Beitrag zum Reichtum der Beziehung schätzen.

Besprechen Sie Ihre Antworten in den beiden Fragebögen.

Sprechen Sie über Dinge, die Sie haben und für die Sie dankbar sind.

Welches Gefühl hast du derzeit im Bezug auf deine Arbeit?

Was glaubst du, wie sich deine Arbeit in Zukunft verändern könnte?

Was ist deine größte Befürchtung in Bezug auf Geld?

Was brauchst du, um dich sicher zu fühlen, wenn du darüber sprichst, wie du Geld ausgeben oder verdienen Geld willst?

Wie oft denkst du an Geld, gemessen auf einer Skala von 1 bis 10 (1 = nie, 10 = immer)? Wie kann ich dir helfen, dich sicher zu fühlen, wenn du dir wegen des Geldes Sorgen machst?

Welche Hoffnungen und Träume hast du in Bezug auf Geld?

Eine Affirmation für unsere gemeinsame Zukunft

Sprechen Sie einander diese Affirmation abwechselnd laut vor. Halten Sie Blickkontakt, solange Sie sie rezitieren

Ich verspreche dir, deine Werte in Bezug auf Geld und Arbeit zu respektieren und mit dir zusammen auf ein gemeinsames finanzielles Ziel hinzuarbeiten.