

Wie viel ist genug

Im jüdischen Talmud heißt es, ein reicher Mensch sei einer, der genug hat. Aber *genug Geld* ist ein relativer Begriff. Ob Sie knausern müssen, um durchzukommen, oder so viel Geld haben, dass Sie es gar nicht schnell genug ausgeben können – Geld kann eine Quelle für erhebliche Konflikte zwischen Paaren sein. Was ist also *genug Geld*? Offenkundig haben Paare Geldprobleme, wenn sie über ihre Verhältnisse leben. Wenn einer von beiden hohe Schulden in die Beziehung mitbringt, wenn sie finanzielle Geheimnisse voreinander haben oder nicht als Team zusammenarbeiten, um ihre finanziellen Ziele zu erreichen. Jeder hat kurzfristige Ziele – die Miete zahlen oder das Hypothekendarlehen abzahlen, die Rechnungen für das tägliche Leben begleichen können. Viele Paare haben auch langfristige Ziele. Gemeinsame Budgetplanung ist eine hervorragende Möglichkeit, einen Plan zu entwickeln, um sowohl eure alltäglichen als auch eure längerfristigen finanziellen Verpflichtungen und Wünsche zu erfüllen. Jeder von euch ist die eine Hälfte eines Finanzteams, aber jeder von euch kann auch sehr unterschiedliche Ansichten darüber haben, wie viel Geld genug ist – so wie Trevor und Adam. Das liegt daran, dass Geld unterschiedliche symbolische Bedeutungen hat.

Bei unseren Untersuchungen mit heterosexuellen Paaren haben wir festgestellt, dass es in Bezug auf Geld erhebliche Unterschiede zwischen Männern und Frauen geben kann. Frauen sparen in der Regel nicht, und mehr als 58 Prozent der Frauen, die zwischen 1946 und 1964 geboren wurden (Babyboomer), haben weniger als 10.000 Dollar in Altersvorsorgekonten angespart. Schätzungen zufolge werden zwischen einem Drittel und zwei Dritteln der Frauen, die heute zwischen 25 und 55 Jahre alt sind, im Alter von 70 Jahren in Armut leben. Das ist eine erstaunliche Statistik. Und für viele Frauen kann „genug“ Geld viele verschiedene Dinge bedeuten. Frauen setzen „genug“ Geld oft mit Liebe, Respekt und Sicherheit gleich. „Genug“ Geld wird auch mit Akzeptanz, Attraktivität und Stärke gleichgesetzt.

Typischerweise besteht bei Männern ein Wechselspiel zwischen Geld und Macht. (Dies kann auch für Frauen gelten, ist aber laut unserer Forschung bei Männern häufiger der Fall.) Auf Nachfrage setzen Männer Geld mit Kompetenz, Verantwortungsbewusstsein und der Rolle als Versorger gleich. „Genug“ Geld wird oft mit Stärke, Unabhängigkeit, Reife, Konkurrenz, gesellschaftlicher Macht und Erfolg gleichgesetzt. Unterm Strich hat Geld eine Bedeutung, die über die Ausgaben, Budgets und die Rechenaufgaben rund um Sparen und Ausgeben gilt. Das Ziel ist herauszufinden, was Geld für Sie bedeutet, und zu verstehen, was Geld für Ihren Partner bedeutet.

Übung: Was *genug Geld zu haben* für mich bedeutet.

Sowohl Sie als auch Ihre Partnerin oder Ihr Partner sollten den nun folgenden Fragebogen getrennt voneinander ausfüllen. Dann besprechen Sie bitte Ihre Antworten.

Hören oder lesen Sie jeden Punkt durch und notieren Sie jeweils die Zahl, die Ihrer Absicht am nächsten kommt. Die Zahlen bedeuten: 5 = völlige Zustimmung, 4 = Zustimmung, 3 = weder Zustimmung noch Ablehnung, 2 = Ablehnung, 1 = völlige Ablehnung

Für mich heißt genug Geld zu haben über Macht zu verfügen.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, unabhängig zu sein.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, stark zu sein.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, nicht auf jemand anderen angewiesen zu sein.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, verantwortlich zu sein.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, dass ich mich entspannen kann und mir keine Sorgen zu machen brauche.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, mir Zeit nehmen zu können für das, was ich tun möchte.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, dass ich mir Luxus leisten kann.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, dass ich schöpferisch arbeiten kann.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, einen Teil davon anderen Menschen geben zu können.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, Liebe, Fürsorge und Zuneigung zu erhalten.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, dass es Sicherheit und Stabilität in meinem Leben gibt.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, dass ich mich kompetent fühle.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, Kontrolle ausüben zu können.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, über ein gutes Selbstwertgefühl zu verfügen.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, dass ich für mich selbst und andere akzeptabel bin.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, eine Belohnung für große Anstrengungen.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, dass ich ein erfolgreicher Erwachsener oder eine erfolgreiche Erwachsene bin.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, Stress vermeiden zu können.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, mich wohlverdientem Genuss hingeben zu können.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, mich respektiert zu fühlen.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, als Erwachsene(r) Verantwortung zu übernehmen.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutete genug Geld zu haben, dass ich größere sexuelle Chancen hatte.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, eine große Freiheit.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, nicht allein sein zu müssen.

5 4 3 2 1

Für mich bedeutet genug Geld zu haben, dass ich mich reich und wohl fühle.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, eine Leere in meinem Leben füllen zu können.

5 4 3 2 1

Für mich heißt genug Geld zu haben, dass ich glücklich sein kann.

5 4 3 2 1

Die Konflikte über das Thema Geld lassen sich am besten handhaben, wenn Sie begreifen in welcher Hinsicht Ihre lebensgeschichtlichen Erfahrungen mit Geld gleich sind und wo sie sich unterscheiden. Was bedeutet es für jeden von Ihnen, genug zu haben? Mit Hilfe dieser Fragen können Sie verstehen lernen, was Geld für Ihren Partner oder Ihre Partnerin bedeutet. Denken Sie darüber nach, was jeder von Ihnen zum größeren Reichtum Ihrer Beziehung beiträgt. Ob Zeit, Hausarbeit oder Finanzen. Sie können das Verhältnis Ihres Partners oder Ihrer Partnerin zum Geld und seine oder ihre Erfahrungen damit gar nicht früh genug kennenlernen. Und es ist auch nie zu spät sich damit zu befassen. Im Interesse einer lebenslangen Liebe und möglichst weniger Konflikte sollten Sie Ihre Dankbarkeit für das ausdrücken, was Sie haben, was jeder beiträgt und was Sie gemeinsam aufbauen. Unterschiedliche Bedeutungen des Geldes führen zu einem unterschiedlichen Verhältnis zum Geld. Es gibt Wege Ihre diesbezüglichen Einstellungen miteinander zu vereinbaren. Es lohnt die Mühe in der jetzt folgenden Diskussion die Meinungsverschiedenheiten über das Ausgeben und Sparen Ihre sauer verdienten Geldes auszuklammern.